



Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Kertészleves , Eszterházi sertéshús, Tésztá köret	Lebbencsleves, Rakott zöldbab , Piskóta szelet	Csontleves tésztabetéttel, Húsgombóc, Paradicsom mártás, Pogácsa	Sertésraguleves, Rántott sajt, Burgonya petrezselymes 250 g, Vegyesvágott	Almaleves , Bácskai rizseshús, Csemege uborka										
		Energia: 666,26 Kcal / 2 784,97 Kj	Energia: 609,79 Kcal / 2 548,92 Kj	Energia: 4 945,77 Kcal / 20 673,32 Kj	Energia: 968,01 Kcal / 4 046,28 Kj	Energia: 788,12 Kcal / 3 294,34 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		37,59 g	20,81 g	5,43 g	30,86 g	21,63 g	8,90 g	122,32 g	221,84 g	3,03 g	47,43 g	38,85 g	14,69 g	28,14 g	18,83 g	4,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80,09 g	0,00 g	3,55 g	71,09 g	10,80 g	1,80 g	589,18 g	34,97 g	3,03 g	72,37 g	2,00 g	5,11 g	124,84 g	25,47 g	2,89 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető